ALLERGENS JAN-20	Allergens Guide - YES indicates the item is PRESENT													
	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Egg	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Nuts	Peanut	Soya	Sesame	Celery & Celeriac	Mustard	Sulphites & Sulphur Dioxide
TRADITIONAL SAUCES - MEAT														
BEEF BOLOGNESE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
BEEF CHILLI	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHICKEN ITALIANA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHICKEN SALSA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHILLI BEAN CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CRACKJACK CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ITALIAN MEATBALLS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MEXICAN MEATBALLS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PIRI PIRI CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SPICY SAUSAGE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TUNA SWEETCORN TUSCANY	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TRADITIONAL SAUCES - VEGETARIAN														
ARRABIATA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
BASILACA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
BEAN GOULASH	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHEESY BEANS	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TANGY TOMATO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TOMATO SALSA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
VEGGIE BOLOGNESE	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
VEGGIE CHILLI	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
ZINGIATA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
AMERICAN STYLE SAUCES														
BOSTON MEATBALLS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHICKEN BURRITO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
CHILLI DOG	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
KANSAS CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
SAUSAGE & BEAN RODEO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
YANKEE HOTDOG	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
BBQ BEAN (V)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
KENTUCKY CORN (V)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ALLERGENS JAN-20	Allergens Guide - YES indicates the item is PRESENT													
	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Egg	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Nuts	Peanut	Soya	Sesame	Celery & Celeriac	Mustard	Sulphites & Sulphur Dioxide
PIZZA STYLE SAUCES														
BEEF MARGHERITA	YES	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
HAWAIIAN	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
PEPPERONI	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PIZZA MEATBALLS	YES	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PIZZA POLLO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MARGHERITA (V)	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
VEGGIE PIZZA (V)	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CURRY STYLE SAUCES														
CHICKEN BALTI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHICKEN CHIP SHOP	YES	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
CHICKEN JALFREZI	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
CHICKEN MASALA	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
CHICKEN TIKKA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TANDOORI CHICKEN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
VEGETABLE BALTI (V)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
VEGETABLE MASALA (V)	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO
VEGGIE JALFREZI (V)	YES	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
ORIENTAL SAUCES														
CHICKEN CHOW MEIN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
HOISIN CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
HONG KONG CHICKEN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ORIENTAL CHICKEN	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
SWEET CHILLI CHICKEN	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ORIENTAL VEGETABLES (V)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
SWEET CHILLI VEGETABLE (V)	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
VEGETABLE CHOW MEIN (V)	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO

ALLERGENS JAN-20	Allergens Guide - YES indicates the item is PRESENT													
	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Egg	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Nuts	Peanut	Soya	Sesame	Celery & Celeriac	Mustard	Sulphites & Sulphur Dioxide
MEAT FREE SAUCES														
MEAT FREE BOLOGNESE	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MEAT FREE CHILLI	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MEAT FREE KANSAS	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MEAT FREE TIKKA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
PASTA & RICE														
PASTA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	NO	NO	NO	NO
WHOLEWHEAT PASTA	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
RICE	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES